



Heist Loopt & Zingt – 31-08-2025

Kinderjogging – G-Athleten

De reeksen worden per leeftijd groep ingedeeld en per kleur.

• K1: 2020 of jonger	5 jaar of jonger	Blauwe team
• K2: 2018-2019	6/7 jaar	Groene team
• K3: 2016-2017	8/9 jaar	Gele team
• K4: 2013-2014-2015	10/11/12 jaar	Rode team
• G-Athleten:		Oranje team

Startplaats van de kinderen

• K1	start 15u00	100 meter – startplaats voor pastorie achter de kerk
• K4	start 15u02	900 meter – Startplaats hoek Onvredestraat/Hollestraat
• K3	start 15u10	600 meter – Startplaats Onvredestraat
• K2	start 15u15	300 meter - startplaats Chiro
• G-Athleten	start 15u20	300 meter - startplaats Chiro

- **Verzamelen van alle deelnemers**
 - **14u40:** Locatie: Meisjes Chiro (Kerkhofstraat 1)
- **Vertrek naar startplaats** onder **onze** begeleiding
 - **14u50:** de kinderen vertrekken met onze begeleiding naar de verschillende startplaatsen.
- **Start**
 - **15u00:** de kinderen lopen vanaf de startplaats naar de aankomst toe.

Verloop van de wedstrijd

Alle deelnemers dragen een polsbandje in de kleur van hun groep waarop de naam van de deelnemer wordt vermeld. De kinderen lopen in waves naar de aankomst! Er zijn telkens 2 begeleiders bij elke reeks. Achter de aankomst voorzien we een afhaalbox waar u uw kind kan ophalen of opwachten. Kinderen worden hier verzameld zodat u zich niet moet haasten. Na de aankomst wordt chips en een drankje voorzien.

- 1^{ste} vertrek: K1 15u00
- 2^{de} vertrek: K4 15u02
- 3^{de} vertrek: K3 15u10 (startshot even na passage K4)
- 4^{de} vertrek: K2 15u15 (startshot even na passage K3)
- 5^{de} vertrek: G 15u20 (startshot even na vertrek van K2)

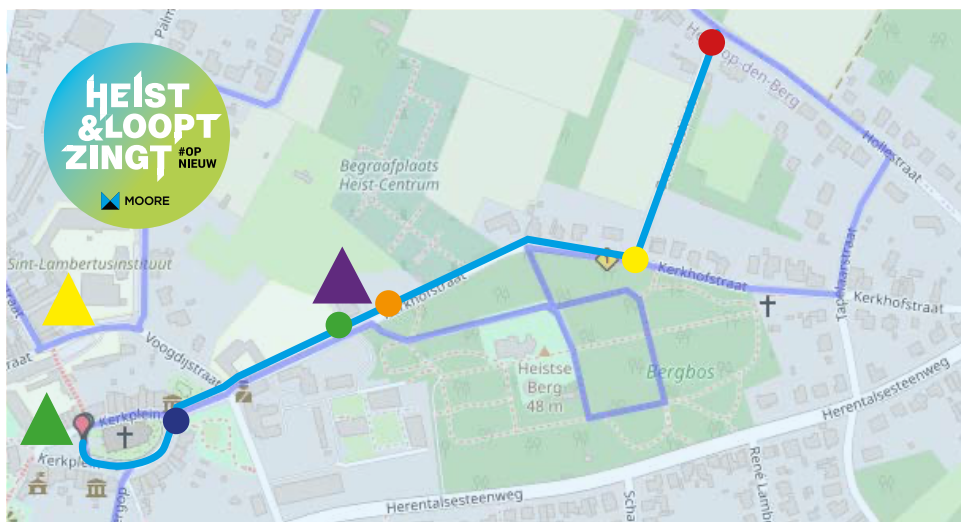
Samengevat:

1. Tot 14u40 verzamelen de kinderen ten laatste bij de juiste beach vlag kleur en begeleiders, locatie: meisjeschiro naast het kerkhof
2. Vanaf 14u50 vertrekken de kinderen onder onze begeleiding naar hun startplaats.
3. Na 14u50 gaan de kinderen op eigen kracht naar de respectievelijke startplaats
4. Start van de wedstrijden vanaf 15u00
5. Na de aankomst worden de kinderen verzameld in een afhaalbox links voor de kerk
- **Prijsuitreiking winnaars:** de winnaars: de drie snelste jongens en meisjes van elke reeks worden op het podium gevraagd stipt 15u40. Het podium bevindt zich midden op het Kerkplein aan de pomp.



Heist Loopt & Zingt – 31-08-2025

Plan parcours



KINDERLOOP



AANKOMST



**SPORTHAL SINT-LAMBERTUSINSTITUUT
INSCHRIJVINGEN, SPORTTAS BEWAKING,
KLEEDKAMERS, DOUCHES**



**VERZAMELPLAATS KINDEREN
14U40 MEISJESCHIRO**

STARTPLAATSEN



**K1 (2020 OF JONGER / 5 JAAR OF JONGER)
START 15U / 100M / STARTPLAATS VOOR PASTORIJ ACHTER DE KERK**



**K2 (2018-2019 / 6-7 JAAR)
START 15U15 / 300M / STARTPLAATS CHIRO**



**K3 (2016-2017 / 8-9 JAAR)
START 15U10 / 600M / STARTPLAATS ONVREDESTRAAT**



**K4 (2013-2014-2015 / 10-11-12 JAAR)
START 15U02 / 900M / STARTPLAATS HOEK ONVREDESTRAAT/HOLLESTRAAT**



**G-ATLETEN
START 15U20 / 300M / STARTPLAATS CHIRO**



PARKEREN IN HEIST-OP-DEN-BERG - MEER INFO [HIER](#)