



Heist Loopt & Zingt

Kinderjogging – G-Athleten

De reeksen worden per leeftijdsgroep ingedeeld en per kleur.

• K1: 2017 of jonger	5 jaar of jonger	Blauwe team
• K2: 2015-2016	6/7 jaar	Groene team
• K3: 2013-2014	8/9 jaar	Gele team
• K4: 2010-2011 TH/1M2	10/11/12 jaar	Rode team
• G-Athleten:		Oranje team

Startplaats van de kinderen

• K4	start 15u05	1200 meter – Startplaats Bergstraat – LA CITA
• K1	start 15u07	150 meter – startplaats Bergstraat – LA CITA
• K3	start 15u15	750 meter – startplaats kruispunt Bergstraat – CAFE 'T HOEKSKE
• K2	start 15u20	350 meter - startplaats Neerweg – STAMINEE DE LIVING
• G-Athleten	start 15u25	350 meter - startplaats Neerweg – STAMINEE DE LIVING

- **Verzamelen van alle deelnemers**
 - **14u40:** Locatie: Noordstraat D-Jeans
- **Vertrek naar startplaats** onder **onze** begeleiding
 - **14u50:** de kinderen vertrekken met onze begeleiding naar de verschillende startplaatsen.
- **Start**
 - **15u05:** de kinderen lopen vanaf de startplaats naar de aankomst toe.

Verloop van de wedstrijd

Alle deelnemers dragen een polsbandje in de kleur van hun groep waarop de naam van de deelnemer wordt vermeld. De kinderen lopen in waves naar de aankomst! Er zijn telkens 2 begeleiders bij elke reeks. Achter de aankomst voorzien we een afhaal box waar u uw dochter of zoon kan ophalen of opwachten. Kinderen worden hier verzameld zodat u zich niet moet spoeden. Na de aankomst wordt een appel en een drankje voorzien.

- 1^{ste} vertrek: K4 15u05
- 2^{de} vertrek: K1 15u07 (direct na de start van K4)
- 3^{de} vertrek: K3 15u15 (startshot even na passage K4 aan Brood en Bloemen)
- 4^{de} vertrek: K2 15u20 (startshot even na passage K3)
- 5^{de} vertrek: G 15u25 (startshot even na vertrek van K4)

Samengevat:

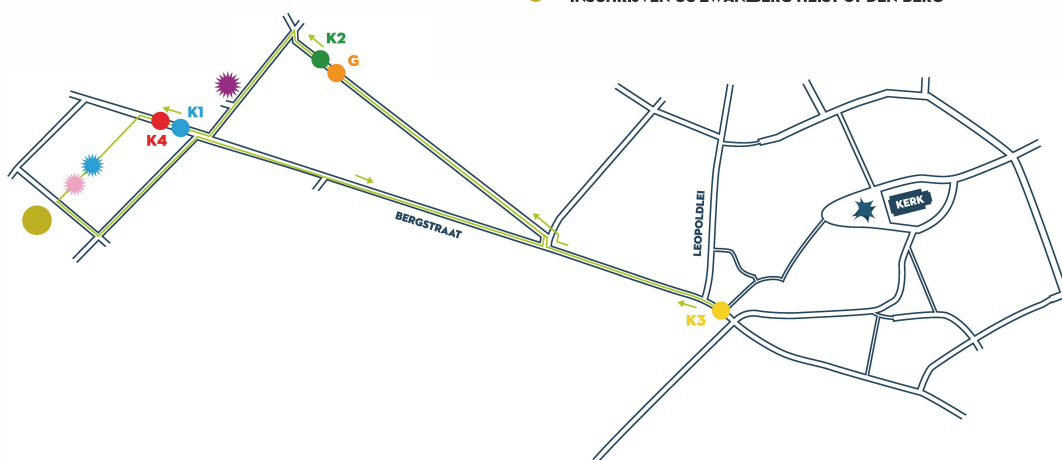
1. Tot 14u45 verzamelen de kinderen ten laatste bij de juiste beachvlag kleur en begeleiders, locatie: Noordstraat D-Jeans.
2. Vanaf 14u50 vertrekken de kinderen onder onze begeleiding naar hun startplaats.
3. Na 14u50 gaan de kinderen op eigen kracht naar de respectievelijke startplaats
4. Start van de wedstrijden vanaf 15u05
5. Na de aankomst worden de kinderen verzameld in een afhaalbox – voor het grote podium.
 - **Prijsuitreiking winnaars:** de winnaars: de drie snelste jongens en meisjes van elke reeks worden op het podium gevraagd stipt 15u30.



Heist Loopt & Zingt



- K1 ● 2015 OF JONGER - 150 METER - STARTPLAATS BERGSTRAAT - LA CITA
- K2 ● 2013 / 2014 - 350 METER - STARTPLAATS NEERWEG - CAFÉ DE LIVING
- G-ATLETEN ● 350 METER - STARTPLAATS NEERWEG - CAFÉ DE LIVING
- K3 ● 2011 / 2012 - 750 METER - STARTPLAATS - CAFÉ 'T HOEKSKE
- K4 ● 2008 / 2010 - 1200 METER - START/AANKOMST BERGSTRAAT - LA CITA
- AANKOMST
- VERZAMELPLAATS OM 14U40 - NAAST D-JEANS
- OPVANG KINDEREN NA DE AANKOMST
- INSCHRIJVEN CC ZWANBERG HEIST-OPDEN-BERG



Heist Loopt & Zingt is een organisatie van Rotary Heist-op-den-Berg - verantwoordelijk uitgever : Gert Vercammen . Bergstraat 151 . 2220 Heist-op-den-Berg . tel: 015 24 12 65