



## Heist Loopt & Zingt – 31-08-2025

### Kinderjogging – G-Athleten

De reeksen worden per leeftijd groep ingedeeld en per kleur.

|                             |                  |                    |
|-----------------------------|------------------|--------------------|
| • <b>K1:</b> 2020 of jonger | 5 jaar of jonger | <b>Blauwe team</b> |
| • <b>K2:</b> 2018-2019      | 6/7 jaar         | <b>Groene team</b> |
| • <b>K3:</b> 2016-2017      | 8/9 jaar         | <b>Gele team</b>   |
| • <b>K4:</b> 2013-2014-2015 | 10/11/12 jaar    | <b>Rode team</b>   |
| • <b>G-Athleten:</b>        |                  | <b>Oranje team</b> |

### Startplaats van de kinderen

|                     |                    |  |
|---------------------|--------------------|--|
| • <b>K4</b>         | <b>start 14u30</b> | 900 meter – Startplaats Hollestraat/Tapelaarstraat |
| • <b>K1</b>         | <b>start 14u35</b> | 100 meter – startplaats Naast de Kerk              |
| • <b>K3</b>         | <b>start 14u45</b> | 600 meter – Startplaats Onvredestraat              |
| • <b>K2</b>         | <b>start 14u50</b> | 300 meter - startplaats Chiro                      |
| • <b>G-Athleten</b> | <b>start 14u50</b> | 300 meter - startplaats Chiro                      |

- **Verzamelen van alle deelnemers**
  - **14u10:** Locatie: Meisjes Chiro (Kerkhofstraat 1)
- **Vertrek naar startplaats** onder **onze** begeleiding
  - **14u20:** de kinderen vertrekken met onze begeleiding naar de verschillende startplaatsen.
- **Start**
  - **14u30:** de kinderen lopen vanaf de startplaats naar de aankomst toe.

### Verloop van de wedstrijd

Alle deelnemers dragen een polsbandje in de kleur van hun groep waarop de naam van de deelnemer wordt vermeld. De kinderen lopen in waves naar de aankomst! Er zijn telkens 2 begeleiders bij elke reeks. Achter de aankomst voorzien we een afhaal box waar u uw kind kan ophalen of opwachten. Kinderen worden hier verzameld zodat u zich niet moet spoeden. Na de aankomst wordt een appel en een drankje voorzien.

- 1<sup>ste</sup> vertrek: K4 14u30
- 2<sup>de</sup> vertrek: K1 14u35 (direct na de start van K4)
- 3<sup>de</sup> vertrek: K3 14u45 (startshot even na passage K4)
- 4<sup>de</sup> vertrek: K2 14u50 (startshot even na passage K3)
- 5<sup>de</sup> vertrek: G 14u55 (startshot even na vertrek van K4)

### Samengevat:

1. Tot 14u10 verzamelen de kinderen ten laatste bij de juiste beach vlag kleur en begeleiders, locatie: meisjeschiro naast het kerkhof
2. Vanaf 14u20 vertrekken de kinderen onder onze begeleiding naar hun startplaats.
3. Na 14u20 gaan de kinderen op eigen kracht naar de respectievelijke startplaats
4. Start van de wedstrijden vanaf 14u30
5. Na de aankomst worden de kinderen verzameld in een afhaal box – voor het grote podium.
- **Prijsuitreiking winnaars:** de winnaars: de drie snelste jongens en meisjes van elke reeks worden op het podium gevraagd stipt 15u15.



Heist Loopt & Zingt – 31-08-2025

Plan parcours



## PLAN KINDERLOOP

- K4 START 14u30 900 METER STARTPLAATS HOLLESTRAAT/TAPELAARSTRAAT
- K1 START 14u35 100 METER STARTPLAATS NAAST DE KERK
- K3 START 14u45 600 METER STARTPLAATS ONVREDESTRAAT
- K2 START 14u50 300 METER STARTPLAATS MEISJES CHIRO
- G START 14u50 300 METER STARTPLAATS MEISJES CHIRO
  
- START EN AANKOMST
  
- VERZAMELPLAATS MEISJES CHIRO
  
- OPVANG KINDEREN
  
- INSCHRIJVINGEN SPORTHAL