Heist Loopt & Zingt – 30-08-2026

Kinderjogging – G-Atleten

De reeksen worden per leeftijd groep ingedeeld en per kleur.

• K1: 2021 of jonger	5 jaar of jonger	Blauwe team
• K2: 2019-2020	6/7 jaar	Groene team
• K3: 2017-2018	8/9 jaar	Gele team
• K4: 2014-2015-2016	10/11/12 jaar	Rode team
• G-Atleten:		Oranje team

Startplaats van de kinderen

• *K1*	*start 14u45*	*100 meter – startplaats voor pastorij achter de kerk*
• *K4*	*start 14u47*	*900 meter – Startplaats hoek Onvredestraat/Hollestraat*
• *K3*	*start 14u55*	*600 meter –Startplaats Onvredestraat*
• *K2*	*start 15u00*	*300 meter - startplaats Chiro*
• *G-Atleten*	*start 15u05*	*300 meter - startplaats Chiro*

- **Verzamelen van alle deelnemers**
  - **14u25**: Locatie: Meisjes Chiro (Kerkhofstraat 1)
- **Vertrek naar startplaats** onder ***onze*** begeleiding
  - **14u35**: de kinderen vertrekken met onze begeleiding naar de verschillende startplaatsen.
- **Start**
  - **14u45**: de kinderen lopen vanaf de startplaats naar de aankomst toe.

Verloop van de wedstrijd

Alle deelnemers dragen een polsbandje in de kleur van hun groep waarop de naam van de deelnemer wordt vermeld. De kinderen lopen in waves naar de aankomst! Er zijn telkens 2 begeleiders bij elke reeks. Achter de aankomst voorzien we een afhaalbox waar u uw kind kan ophalen of opwachten. Kinderen worden hier verzameld zodat u zich niet moet haasten. Na de aankomst krijgen ze een medaille en een zakje lekkernijen.

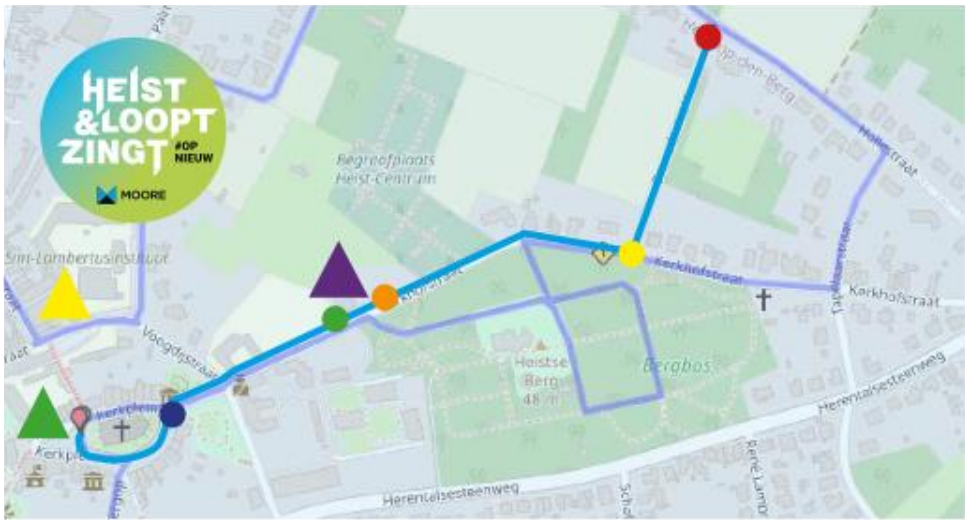
- 1ste vertrek: K1 14u45
- 2de vertrek: K4 14u47
- 3de vertrek: K3 14u55 (startshot even na passage K4)
- 4de vertrek: K2 15u00 (startshot even na passage K3)
- 5de vertrek: G 15u05 (startshot even na vertrek van K2)

Samengevat:

1. Tot 14u25 verzamelen de kinderen ten laatste bij de juiste beach vlag kleur en begeleiders, locatie: meisjeschiro naast het kerkhof
2. Vanaf 14u35 vertrekken de kinderen onder onze begeleiding naar hun startplaats.
3. Na 14u34 gaan de kinderen op eigen kracht naar de respectievelijke startplaats
4. Start van de wedstrijden vanaf 14u45
5. Na de aankomst worden de kinderen verzameld in een afhaalbox links voor de kerk

Heist Loopt & Zingt – 30-08-2026

Plan parcours



KINDERLOOP

AANKOMST

VERZAMELPLAATS KINDEREN
14U25 MEISJESCHIRO

SPORTHAL SINT-LAMBERTUSINSTITUUT
INSCHRIJVINGEN, SPORTTAS BEWAKING,
KLEEDKAMERS, DOUCHES

STARTPLAATSEN

K1 (2021 OF JONGER / 5 JAAR OF JONGER)
START 14U45 / 100M / STARTPLAATS VOOR PASTORIJ ACHTER DE KERK

K2 (2019-2020 / 6-7 JAAR)
START 15U00 / 300M / STARTPLAATS CHIRO

K3 (2017-2018 / 8-9 JAAR)
START 14U55 / 600M / STARTPLAATS ONVREDESTRAAT

K4 (2014-2015-2016 / 10-11-12 JAAR)
START 14U47 / 900M / STARTPLAATS HOLLESTRAAT/TAPELAARSTRAAT

G-ATLETEN
START 15U05 / 300M / STARTPLAATS CHIRO

P PARKEREN IN HEIST-OP-DEN-BERG - MEER INFO HIER